



2 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.	
		6-10жас	11-14жас
<b>Таңғы ас</b>			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы) Каша молочная (манная, рисовая, пшенная)	180	200
2	Ірімшік Сыр	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50
<b>Түскі ас</b>			
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50

Мейірбике Сал  
Аспазшы М.С.