



3 - апта 1 - күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.	
		6-10жас	11-14жас
Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы) Каша молочная (манная, рисовая, пшенная)	180	200
2	Печенье крекер	30	30
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50
Түскі ас			
1	Қайнатылған егі барп кеспе Лапшевник с мясом	200	220
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50

Мейірбике Сап

Аспазшы Сап