



1 - апта 1 - күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
<b>Таңғы ас</b>				
1	Сүтті ботқа (манка) Каша манная	180	200	250
2	Сарымай Масло сливочное	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
<b>Түскі ас</b>				
1	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың тес еті Куриная грудка запеченая с макаронами и сыром	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Мейірбике Сал  
Аспазшы И.И.